

CEMANARIO

**BOLETÍN INFORMATIVO OFICIAL
COLEGIO ESTRADA DE MARIA AUXILIADORA
EDICIÓN 33 - AÑO 12 - 5 DE NOVIEMBRE DE 2024**

Presentamos el ejemplar número **31** de nuestro **CEMANARIO**, boletín informativo Institucional que con regularidad se envía a los padres de familia con el objeto de informar las actividades más importantes de la institución, dar a conocer estrategias, plantear temáticas de interés y en general crear vínculos de comunicación con la comunidad educativa.



NOTICIAS

Un ciclo de conferencias realizadas en el marco de nuestro Proyecto **NEON** para el desarrollo de habilidades socioemocionales, se llevaron a cabo con especialistas de la **Secretaría de la Mujer y la Alcaldía Local de Engativá** entre el 24 y el 28 de octubre.

Con los estudiantes de los grados octavo a once la Secretaría de la Mujer realizó **talleres sobre derechos de la mujer, derecho a una vida libre de violencias, amor romántico y derechos sexuales y reproductivos.**

Con los mismos cursos profesionales de la Alcaldía de Engativá realizaron un taller sobre **prevención del embarazo y métodos anticonceptivos.**



La Educación Socioemocional cumple un rol clave en la sociedad, ya que entrega herramientas para una gestión emocional saludable en todas las etapas de la vida. Por eso, es fundamental que en el aula se imparta este tipo de educación. Según cifras de UNICEF, el 71% de los niños, niñas y adolescentes en Latinoamérica ha estado expuesto a algún tipo de situación traumática por lo que muchos de ellos desarrollan trastornos emocionales como ansiedad, depresión y estrés postraumático, además de las dificultades en el aprendizaje que comienzan a experimentar debido a ello.



Es importante entender la relación entre la salud emocional y la salud mental de las personas. A través de un correcto manejo de emociones, los niños aprenden a hacer frente a diversos obstáculos en la vida y desarrollan mecanismos psicológicos para superarlos. A medida que crecen, los niños que han recibido una formación socioemocional están en menor riesgo de desarrollar hábitos dañinos para sí mismos y los demás, como adicciones y conductas agresivas.

Estas son las temáticas abordadas por nuestro Proyecto **NEON**, un proyecto del **Enfoque STEAM** que cubre desde la Educación para la Sexualidad, hasta el manejo de las emociones, pasando por la orientación vocacional y Proyecto de Vida.

Durante la primera semana de noviembre se realizarán talleres con profesionales especializados con temáticas similares, con los grados de primero a quinto de primaria y sexto y séptimo en bachillerato.

DÍA DULCE DE LOS NIÑOS

Un día lleno de diversión vivieron nuestros estudiantes en el Colegio el pasado 31 de octubre. La mañana inició con la proyección de una película por cursos en la que disfrutaron de las tradicionales crispetas, posteriormente en el auditorio se realizó un mágico desfile de disfraces y actividades recreativas y terminaron la jornada con una fiesta pre navideña con mucha música baile y diversión en la que fueron atendidos con buñuelos, natilla y refrescos ofrecidos por el Colegio. Al término de la jornada cada estudiante recibió un paquete de dulces, armado con las donaciones hechas durante las semanas previas por las familias.





LECTURA Y PENSAMIENTO

La habilidad de leer y escribir es una habilidad básica del ser humano que permite comprender y saber utilizar unos signos arbitrarios (letras, palabras, frases) que dan lugar a un símbolo, un mensaje con sentido completo.

La lectura se convierte así en una poderosa herramienta para el ser humano ya que permite comunicar una compleja variedad de mensajes concretos y abstractos. Es precisamente este el valor de la lectura como símbolo para plasmar conceptos abstractos lo que la convierte en una poderosa herramienta para el desarrollo del pensamiento.

Lectura y pensamiento son procesos estrechamente interrelacionados, se apoyan e impulsan mutuamente. De modo que, si se favorece la lectura, se potencia el pensamiento.

La **lectura** implica un uso y dominio del lenguaje en el que se ponen en marcha una serie de procesos psicológicos de orden superior. Estos procesos son claves para el desarrollo del pensamiento.

Por su parte el **pensamiento** es la capacidad específica de las personas de formar ideas y representaciones de la realidad en su mente, relacionando unas con otras. El pensamiento es a su vez actividad y creación de la mente; es la herramienta que utilizamos para entender y dar sentido al mundo, al ambiente que nos rodea. El pensamiento incluye todos los productos que la mente puede generar incluyendo las actividades racionales y reflexivas del intelecto o las abstracciones.

Entendiendo ambos conceptos se puede entender la relación entre ambos y el valor de la lectura para impulsar el pensamiento. La lectura es una herramienta de gran poder de trabajo intelectual, ya que agiliza el razonamiento, permite aclarar ideas, expresarlas y comprenderlas mejor.

Un estudio realizado por la **Sociedad Española de Neurología (SEN)** recuerda la importancia de fomentar el hábito de la lectura entre la población como una de las actividades más beneficiosas para la salud de nuestro cerebro. El mismo estudio recoge la siguiente conclusión, "**Un cerebro activo no sólo realiza mejor sus funciones, sino que incrementa la rapidez de la respuesta. Mientras leemos, obligamos a nuestro cerebro a pensar, a ordenar ideas, a interrelacionar conceptos, a ejercitar la memoria y a imaginar, lo que permite mejorar nuestra capacidad intelectual estimulando nuestras neuronas**" (Sociedad Española de Neurología, 2013, en línea).

La **lectura ayuda a tener un cerebro activo**, se convierte en una puerta al conocimiento, a la imaginación, la innovación y la creatividad. Todas estas características son propias del pensamiento crítico.

La lectura es una herramienta poderosa que impulsa el desarrollo del pensamiento; nuestro **Proyecto de Lectura, Escritura y Oralidad, PILEO** busca promover a través de la lectura espacios de interpretación, de análisis, evaluación, explicación y autorregulación. Es decir, poner en marcha procesos mentales superiores a través de la lectura. Se trata, de ayudar a los niños a hacer una lectura crítica a través de debates, preguntas, redacción, etc.

La comprensión lectora es el primer paso para el desarrollo del pensamiento y los procesos mentales implicados en el mismo, que el estudiante va elaborando con el análisis de los textos y la comprensión del desarrollo y la exposición de ideas expuestas en el texto. El desarrollo de las ideas en un texto y la comprensión de tales ideas supone seguir una dirección de pensamiento que implica analizar la relación entre ideas y su comprensión en un sentido global e integrado, lo que supone utilizar el pensamiento.

La promoción de la lectura por placer, es otra importante posibilidad con la plataforma LOQUELEO. Es importante que los niños y niñas lean por propia iniciativa que disfruten leyendo y para ello es conveniente dejar a los estudiantes que busquen lecturas que se ajusten a sus intereses, lecturas que despierten su curiosidad y su interés, lecturas que les alimenten

Presentamos el **cuarto Proyecto Lector** del mes de noviembre con el que alcanzamos la meta propuesta de leer cuatro (4) libros con la plataforma LOQUELEO, lo que nos permite asegurar que el próximo año alcanzaremos la meta de 10 libros, leídos y analizados.

GRADO PRIMERO



Título: Amigos por siempre
Autor: Gabriela Keselman
Género: Cuento
Temas: Amistad, Aventuras, Viajes
Páginas: 56

Lu y Rap Rap son inseparables. Más que simples amigos. ¡Superamigos! Pasan todos los días juntos: van a la misma escuela, les gustan los mismos juegos y nunca pero nunca se aburren. Hasta que un día algo inesperado ocurre: Rap Rap y su papá deben mudarse. ¿Será el fin de esta superamistad?

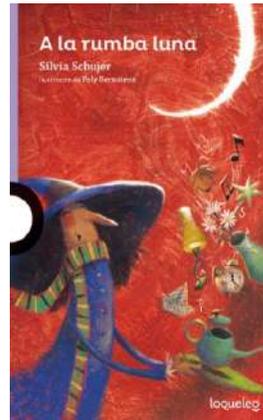
GRADO SEGUNDO



Título: Yo no estoy perdido
Autor: Elizabeth Balaguer
Género: Cuento
Temas: Vial, familia, educación
Valores: Honestidad, Prudencia.
Páginas: 44

Dos encantadoras historias, la de Manuel y la de Lisa, en la que dos pequeños se atreven a ir más allá de las actividades propias de su edad. El niño se va caminando solo hasta la biblioteca municipal, mientras la niña entra a la cocina para dar una sorpresa a mamá, preparándole un bizcocho de cumpleaños. En la calle una buena samaritana ayudará a Manuel y, para socorrer a la niña, acudirán los bomberos.

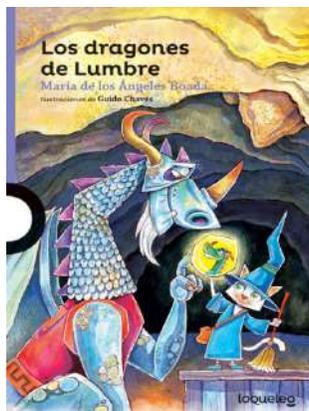
GRADO TERCERO



Título: A la rumba Luna
Autor: Silvia Schujer
Género: Poesía
Temas: Fantasía
Páginas: 120

Organizado en cuatro partes (“Lunas”, “Ritmos”, “Breverías” y “Cuentos contados en canto”), este volumen reúne canciones, textos con mucho humor, versos que juegan con su disposición en el espacio, y poemas narrativos por los que desfilan personajes singulares y las situaciones más disparatadas. A la variedad temática, se suma la multiplicidad de métricas y rimas, que convierte a este libro en una excelente propuesta para que los chicos descubran la melodía, la magia y el juego con las palabras.

GRADO CUARTO



Título: Los dragones de lumbre
Autor: María de los Ángeles Boada
Género: Cuento
Temas: Convivencia, exploración
Valores: Integridad, valentía
Páginas: 112

Lumbre es una isla mágica, habitada por valientes dragones y gobernada por un rey tolerante y sensato. Pero un día, debido a un arrebato de su único hijo, su reino se verá envuelto en un difícil conflicto que les enseñará que la fortaleza verdadera no está en el fuego de sus pulmones, sino en su actitud ante las dificultades.

GRADO QUINTO



Título: Una escuela emocionante y otros cuentos escondidos
Autor: Helen Velando
Género: Cuento
Temas: Amor, convivencia, comprensión, emociones, integración, sentimientos, superación.
Páginas: 184

En las vacaciones de verano las emociones se reúnen en el patio de la escuela. Están inquietas y alborotadas porque no hay nadie. A la alegría se le ocurre una idea para tranquilizarlas: a veces por la noche, a veces a la hora de la siesta, se cuentan sus historias, cantan o recitan poemas.

Así fue como en este libro se reunieron estos cuentos, poesías y canciones, que nos relatan afectivas y también divertidas peripecias de la alegría, la tristeza, la ira, el miedo y el asco.

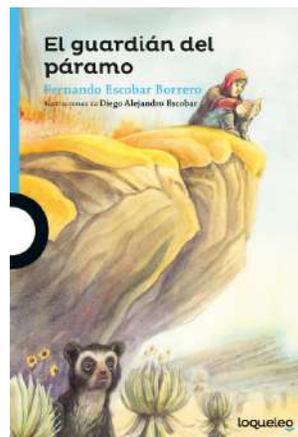
GRADO SEXTO



Título: Una amistad en juego.
Autor: Fernando Escobar Borrero
Género: Novela
Temas: Acoso, amistad, ajedrez, superación.
Valores: Libertad, respeto, tolerancia
Páginas: 120

Camilo hace una visita obligada al convento vecino del colegio para recuperar un balón de fútbol. Nunca se le habría pasado por la cabeza que allí iba a conocer a sor Alicia, una monja peculiar con mucho sentido del humor, amor por el ajedrez, el karate y los amigos verdaderos. Desde entonces, la vida de Camilo no será la misma. Tampoco la de sor Alicia.

GRADO SÉPTIMO



Título: El guardián del páramo.
Autor: Fernando Escobar Borrero
Género: Novela
Temas: Abuelos, amistad, aventura, compromiso. Explotación, hábitat, justicia, medio ambiente, unión familiar.
Valores: Adaptación, aprendizaje, bondad, compañerismo, coraje, ecología, fortaleza, humildad, justicia, valentía.
Páginas: 204

En la cordillera de los Andes, más exactamente en el departamento de Boyacá, hay un municipio cuyo nombre quiere decir “Bosque de la Esperanza”. Allí va al colegio Marco, quien vive con su abuelo en la falda de un páramo. Una noche, Marco sueña que el páramo está en peligro y decide subir a inspeccionar. Tras comprobar la presencia de hombres que buscan oro en este territorio sagrado, decide protegerlo a toda costa.

GRADO OCTAVO



Título: Rompecabezas.
Autor: María Fernanda Maquieira
Género: Novela
Temas: Amistad, Adolescencia, amor familia, guerra
Valores: Persistencia, valentía, verdad.
Páginas: 234

Mora es una chica de once años que vive con su abuela y su gata. Tiene un grupo de amigas llamadas “Las Chicas de Siberia” con las que comparte horas de clase, juegos y charlas. También están Juan, su primo inseparable, y Dani, el chico de sus sueños, con quienes ella descubre la aventura y el rock. Pero su historia se ve atravesada por secretos y ausencias. Algunas piezas no encajan en el rompecabezas de su vida.

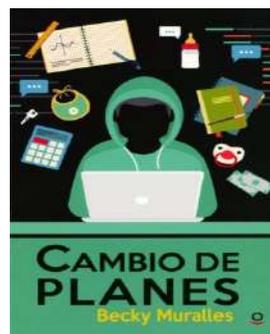
GRADO NOVENO



Título: El bus está lleno.
Autor: Diana Benítez Paucar
Género: Cuento
Temas: Liderazgo, resolución de conflictos
Valores: Convivencia, autoconocimiento, diálogo, manejo de emociones.
Páginas: 104

Quizás para ti no sea habitual viajar en autobús a tu colegio. Y, aunque así sea, es posible que nunca te hayas dado cuenta de lo interesante que puede ser viajar apretujado entre la gente, a pesar de los pisotones, de los malentendidos y gritos de las personas. Angélica es una jovencita como tú, quien descubrirá que las cosas que para muchos son cotidianas pueden encerrar todo un mundo de aventuras. Eso sí... si prestamos atención a lo que acontece a nuestro alrededor. ¿Te animas a subir en este autobús?

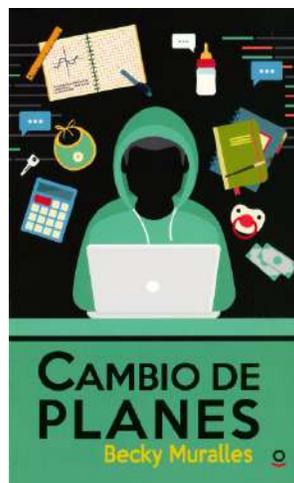
GRADO DÉCIMO



Título: Cambio de planes
Autor: Becky Muralles
Género: Novela
Temas: Embarazo en la adolescencia
Valores: Perseverancia, responsabilidad
Páginas: 136

Miguel es un chico promedio: estudiante promedio, hijo promedio, amigo promedio, futbolista promedio, rockero promedio, gamer promedio. Tatiana, por otra parte, es una chica distinta a todas las que Miguel había conocido. Quizás por ello hubo química entre ellos, una química a veces astringente y otras, inflamable. Esta relación sacará a Miguel del promedio, agregándole un interesante matiz que lo obligará a replantearse todos los aspectos de su vida. La decisión de ser o no ser papá cambiará para siempre su historia, lo llevará a vivir experiencias que no había imaginado y lo enfrentará a sentimientos hasta ahora desconocidos. La paternidad y los asuntos académicos de un graduando pueden ser una combinación peligrosa, pero Miguel ya ha tomado la primera decisión en lo que resultará ser el “juego” más intenso de su vida.

GRADO ONCE



Título: Cuentos de navidad y reyes
Autor: Antología
Género: Narrativa clásica ilustrada
Temas: Amistad, amor, conciencia social e histórica, derechos de los niños
Valores: Bondad, generosidad.
Páginas: 120

Un ángel travieso que, de tanto jugar, cae a la tierra; una estrella de oro que guía a un monje hasta el Niño Dios y un diablo que se mete en los sueños de un zapatero gruñón son sólo algunos de los personajes que aparecen en esta magnífica antología de grandes autores.